

Bottle Label - 480g  
Size: W42cm x H14.5cm

SUITABLE FOR / SESUAI UNTUK  
Vegetarians / Vegetarian



- No Artificial Coloring / Tiada Warna Tiruan
- No Added Sugar / Tiada Gula Tambahan
- No Eggs / Tiada Telur
- No Fillers / Tiada Pengisi
- No Yeast / Tiada Yis
- No Additives / Tiada Bahan Aditif
- Non Dairy / Tiada Hasil Tenusu

Nutrition Information  
Maklumat Pemakanan

Serving Size / Saiz Hidangan: 1 scoop / sudu (≈ 9 g)  
Servings per container / Jumlah Hidangan: 53

	Per Serving / Setiap Hidangan (1 scoop / sudu ≈ 9 g)	Per 100 g / Setiap 100 g
Energy / Tenaga Calories / Kalori	114 kJ 27 kcal	1274 kJ 303 kcal
Total Fat Jumlah Lemak	0.3 g	3.2 g
Monounsaturated Fat / Lemak Mono Tidak Tepu	0.1 g	1.4 g
Polyunsaturated Fat / Lemak Poli Tidak Tepu	0.1 g	1.2 g
Saturated Fat / Lemak Tepu Trans Fat / Lemak Trans	<0.1 g 0.0 g	0.6 g 0.0 g
Protein Protein	1.7 g	18.6 g
Carbohydrate Karbohidrat	2.7 g	30.5 g
Total Sugars Jumlah Gula	0.3 g	3.2 g
Total Dietary Fiber Jumlah Serat of which beta-glucan sebagai beta-glukan	3.7 g 1.8 g	40.7 g 20.0 g
Magnesium (Mg)	23 mg	260 mg
Iron (Fe)	0.8 mg	8.4 mg
Zinc (Zn)	0.5 mg	5.5 mg
Sodium (Na)	< 1 mg	7 mg

A Product of Legosan (M) Sdn. Bhd. (284196-H)

Distributed by / Diedarkan oleh:  
Summit Company (M) Sdn. Bhd. (007775-T)  
Lot 6, Jalan 19/1, 46300 Petaling Jaya, Malaysia

Made in Malaysia / Buatan Malaysia

Direction For Use / Cara Penyediaan:

1 scoop (≈ 9 g) mix with about 200 ml of plain, cold or warm water, fruit juices, soymilk or sprinkle onto cereal, salad, yoghurt, gravies and soups. Take 2 - 3 scoops a day before meals (1 - 2 scoops before breakfast and 1 scoop before dinner), or anytime convenient. 2 scoops (≈ 18 g) provide 3.6 g beta-glucan.

Larutkan 1 sudu (≈ 9 g) dalam lebih kurang 200 ml air sejuk atau air suam, jus buah-buahan, susu soya atau tambahkan ke dalam bijirin, salad, yogurt, kuah dan sup. Ambil 2 - 3 sudu sehari sebelum makan (makan 1 - 2 sudu sebelum sarapan dan 1 sudu sebelum makan malam), atau bila-bila masa bersesuaian. 2 sudu (≈ 18 g) membekalkan 3.6 g beta-glukan.

Storage Method / Cara Penyimpanan:

Store in dry conditions at normal room temperature.  
Simpan di tempat yang kering pada suhu bilik.

Shelf Life / Jangka Guna:

The quality of this product is guaranteed up to 2 years after the time of production. Once container is opened, consume within 3 months.  
Kualiti produk ini dijamin sehingga 2 tahun selepas tarikh pengeluaran. Setelah dibuka, habiskan kandungan dalam masa 3 bulan.

Do not mix powder with hot water!  
Jangan bancuh serbuk dengan air panas!  
请勿将燕麦麸粉加入热水里!

Scoop is provided inside  
Sudu disediakan dalam bekas  
罐里备有量匙

Barcode  
9 555116 701828

Please refer bottom of canister for Expiry Date.



with 20% Beta-Glucan  
SERBUK BRAN OAT dengan 20% Beta-Glucan

- High in Dietary Fiber & Protein  
Kaya dengan Serat Makanan & Protein
- High in Magnesium, Iron & Zinc  
Kaya dengan Magnesium, Zat Besi & Zink

- Very Low in Sodium  
Kandungan Natrium yang Sangat Rendah
- Trans Fat Free  
Tanpa Lemak Trans

Net Weight / Berat Bersih: 480 g

Oat BG22™ is Your Best Choice

Oat BG22™ with 20% beta-glucan is made of oat bran powder imported from Sweden. The beta-glucan (soluble fiber found naturally in oats) is essentially preserved in its most natural form, therefore retaining its molecular weight which produces high viscosity effect in the upper gut, in order to help reduce cholesterol.

Oat BG22™ adalah Pilihan Terbaik Anda

Oat BG22™ dengan 20% beta-glukan adalah diperbuat daripada serbuk bran oat yang diimport dari Sweden. Keaslian beta-glukan (serat larut yang didapati secara semulajadi daripada oat) dan berat molekulnya dapat dikekalkan untuk menghasilkan kesan viskositi yang tinggi dalam usus kecil bagi membantu mengurangkan kolesterol.

Amount of Beta-Glucan Recommended for Cholesterol Lowering Effect is 3g/day.

Jumlah Beta-Glucan yang disyorkan bagi Kesan Penurunan Kolesterol ialah 3g/hari.

MOH (Ministry of Health) Permitted  
Nutrient Function Claims:  
Tuntutan Fungsi Nutrien yang Dibenarkan  
oleh KKM (Kementerian Kesihatan Malaysia):

- Oat soluble fiber (beta-glucan) helps to:
  - Lower or reduce blood cholesterol.
  - Lower the rise of blood glucose, provided it is not consumed together with other food.

Oat serat larut (beta-glukan) membantu dalam:

- Merendahkan atau mengurangkan kolesterol dalam darah.
- Merendahkan peningkatan glukosa dalam darah, dengan syarat ia tidak dimakan bersama dengan makanan lain.

Ingredient / Bahan Ramuan:

Oat bran powder imported from Sweden.

\*May contain traces of gluten from wheat and related grain species.

Serbuk bran oat diimport dari Sweden.

\*Mungkin mengandungi unsur-unsur gluten dari gandum dan spesis bijirin yang lain.

- Protein helps build and repair body tissues, essential for growth and development & provides amino acids necessary for protein synthesis.  
Protein membantu membina dan memperbaiki tisu-tisu badan. Ia adalah amat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan serta membekalkan asid amino yang diperlukan untuk sintesis protein.
- Magnesium promotes calcium absorption and retention.  
Magnesium membantu dalam penyerapan dan penyimpanan kalsium dalam badan.
- Iron is a component of haemoglobin in red blood cells which carry oxygen to all parts of the body.  
Zat Besi adalah komponen hemoglobin dalam sel-sel darah merah yang mengangkut oksigen ke seluruh bahagian badan.
- Zinc is essential for growth. Zink adalah penting untuk pertumbuhan.

Disclaimer / Kenyataan Penafian:

- This product should be consumed with diets low in saturated fat and rich in fruits, vegetables & grains to obtain desirable health-improving results.  
Produk ini harus dimakan bersama dengan diet rendah lemak tepu dan kaya dengan buah-buahan, sayur-sayuran dan bijirin untuk mendapatkan keputusan kesihatan yang memuaskan.
- The use of this product should not be treated as a substitute for any doctor's medical advice or the diagnosis and treatment of any disease. Consider any diet or nutrition program as an adjunct to a doctor's care if your total cholesterol level is over 200 mg/dl.  
Penggunaan produk ini tidak boleh dianggap sebagai pengganti nasihat doktor atau diagnosis dan rawatan sebarang penyakit. Jika paras jumlah kolesterol anda melebihi 200 mg/dl, amalkan diet atau program nutrisi sebagai tambahan kepada rawatan doktor.
- Individual results may vary. For best results take at least 2 scoops (≈ 18 g) daily.  
Keputusan setiap individu mungkin berbeza. Untuk keputusan kesihatan yang terbaik, makan sekurang-kurangnya 2 sudu (≈ 18 g) setiap hari.

Colour Usage:



C Y M K

1.5cm

42cm

14.5cm